

Contributing Strands Worksheet
医治心灵的祷告综合答卷
Restoring Faith, Hope and Love
重建信、望、爱

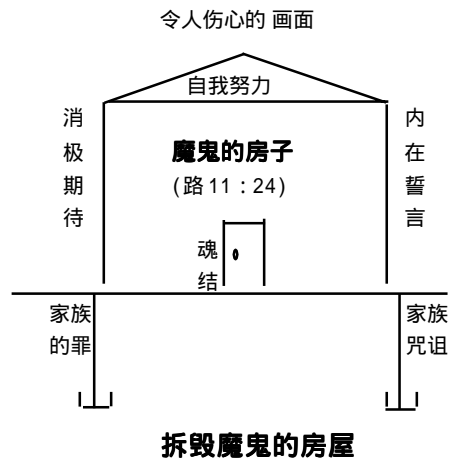
医治心灵的祷告

- 打破家族的罪和咒诅
- 切断不属神的魂结
- 替代消极的期待
- 弃绝内在的誓言
- 领受属天的异象
- 驱赶邪灵
- 在耶稣基督里经历属天的生命

* * * *

在回答以下的问题,时始终保持你的心是
 调向涌流的意念、画面、情感的。

* * * *



以欢迎圣灵的同在,让祂引领,赐下力量为开始。

姓名: _____ 日期: _____

被显露出来的心灵问题是: _____。
 问题:“ 圣灵,我的内心有什么问题? ”

第一步:主啊,在我的家族中有哪些祖先在我_____的心灵问题上留下了影响?注意我们不是在指责他们,只是在明确消极力量的进入方式。

第二步:主啊,我和谁有着不属神的魂结((亲密关系),以致于我内心有着_____的问题?(检查与父母、有权柄的人、老师、牧师、密友、配偶的关系)

消极期待和相应的内在誓言

第三、四步：将在第 1 页中所提及的消极期待列成一个单子，并列出的内在誓言。然后在第 3 页中列出神启示给你的、相对应的属神信念以及你在圣灵里的决志（徒 19:21）。最后作一个悔改的祷告，弃绝不属神的信念与誓言，赶除相关的魔鬼势力，宣告被建立起来的新的信念以及在圣灵里的决心。

“主啊，哪些消极的期待导致了
_____ 的问题？”

我期待 / 相信……

- 1、 _____

- 2、 _____

- 3、 _____

- 4、 _____

- 5、 _____

- 6、 _____

- 7、 _____

“主啊，哪些内在的誓言导致了
_____ 的问题？”

因此我发誓……

- 1、 _____

- 2、 _____

- 3、 _____

- 4、 _____

- 5、 _____

- 6、 _____

- 7、 _____

相对的积极信念及带有圣灵能力的决志

第三、四步(继续)：重复这一过程直到所有列出消极期待被分辨出来，并被属神的信念替代。当你列到某一个具体的不属神的信念时，心里开始觉得极其不安，很可能在这背后有着一幅很有影响力的消极画面。如果是这样，籍着医治的祷告来对付这幅画面。在第4页中记下内在医治的经历，然后再回到这页的内容，记下属神的信念和在圣灵里的决志。来自圣灵的启示能加深这些属神的信念。通过完成第9页的“圣经默想”能促进这些启示的临到。

但神说：

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

6、 _____

7、 _____

因此我在圣灵里决心要……

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

6、 _____

7、 _____

透过领受属天的画面内在得医治

第五步：“主啊，有哪些消极的画面（人或经历）是我在心中紧抓不放的？而这些画面使得我心中有着_____的问题。”

不真实、未得医治的画面 没有耶稣同在的画面

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

真实、得医治的画面 有耶稣同在的画面

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

透过领受属天画面得着内在医治

第五步：“主啊，有哪些消极的画面（人或经历）是我在心中紧抓不放的？而这些画面使得我心中有着 _____ 的问题。”

不真实、未得医治的画面 没有耶稣同在的画面

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

真实、得医治的画面 有耶稣同在的画面

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

赶鬼、经历圣灵与生命的律

第六步：“主啊，有哪些邪灵是与 _____ 的邪灵（与前面心灵问题有关的邪灵）纠集在一起与我抗衡的？”根据它们引发的情绪或罪——列出它们的名字。

为了得着释放，首先要悔改、弃绝所有不属神的信念、内在誓言，宣告你对神的委身和信靠，以及在圣灵里树立起来的新目标。如果这以上的事情你还没有去做，要先做完这些事情。这样能将你从撒旦播下的谎言中释放出来。告诉撒旦你恨恶它，决不再在生命中给它留地步，并奉主耶稣基督的名命令它离开。

如果邪灵仍拒不离开，你要问主：“这个邪灵依附在什么问题？”被辅导者与辅导员进入到圣灵涌流中，领受圣灵的带领。然后采用恰当的祷告进攻，斩断邪灵抛下的锚，赶走它。一旦邪灵被赶走，你要用属神的信仰充满你的内心。（太 12：43 - 45）

第七步：（家族作业）“主啊，求祢告诉我：我靠自己的力量在用什么方法攻击 _____ 的灵？”（通过“神啊，帮助我胜过 _____。”）而没有依靠圣灵的能力。（“我呼求在我里面的圣灵战胜 _____。”）

一些极其重要的相关疗法：健康的饮食（创 1：29），适量的运动、充足的睡眠、减轻压力（身体上、环境上、灵里、情绪上）；如果需要，可以使用一些自然的身体健康疗法。

七步祷告法

使用七步祷告法为一生的问题祷告

你必须使用心灵的语言医治内心，而不能使用头脑的语言！头脑的语言是分析理由。（太 16:7）。心灵的语言是涌流（约 7:37-39）、想像（创 8:21）、异梦和异象（创 6:6）、默想（诗 77;61）。因此，你祷告的时候要始终保持在涌流的思绪、涌流的画面 / 异象以及情感中。如果忽略了这一点，你的祷告将发自于你的头脑，并不能医在整个医治过程中，要时时依赖圣灵（即：圣灵的涌流）的引导。祂能够，也会应允你所相信的。使用以下的祷告模式，祷告 1-5 页所发现的问题。

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

约翰一书 1:9

三步曲：承认 --- 赦免 --- 洁净

一、制死家族的罪与打破咒诅

- 1、我**承认**我的祖先、父母以及我自己所犯的_____的罪，并且我因为神允许这些罪临到我的生命而对神产生了忿怒及憎恨。在此我向神悔改。
- 2、我**宽恕、释放**那些使这种罪以及_____的咒诅(具体化)临到我的祖先们。我求你赦免我，我接受你的赦免；我也赦免我自己曾经与这种罪有份。
- 3、我将基督的十字架放在我的祖先与尚在母腹中的我中间，我命令_____的罪以及所有相关的咒诅完全被钉在基督耶稣的十字架上。并且自由与释放从基督十字架上涌流到这个尚在母腹中的婴孩里面。

二、割断不属神的魂结

- 1、我**承认**我与_____有着不属神的魂结，并且因此对神允许这种关系临到我而对神生气、怨恨。神啊，我向祂**悔改**！
- 2、我**宽恕**_____在这罪有份，我祈求神你赦免我，我接受你的赦免，也原谅自己与这种罪有份。
- 3、神啊，求你**切断**我与_____之间的魂结，重建我心灵里破碎、受损的部分。主啊，求你除掉任何因这种魂结进入到我生命里的影响，也求你重建任何被偷窃了的属神影响。

三、替换消极信念

- 1、我**承认**自己相信_____的谎言的罪。因着这种消极的不信，论断过他人和机构，我为着自己的罪（如恰当的话，祖先的罪）**悔改**。
- 2、我**宽恕**_____促使我形成了这种消极的期待 / 信念。我宽恕自己对这个谎言的相信。
- 3、我**宣告**与这种谎言相反的属天真理是_____。

四、弃绝内在誓言

- 1、我承认我有着 _____ 的内在誓言，并且为此悔改。
- 2、我宽恕 _____ 促使我形成了这种誓言，也宽恕我自己做出了这个誓言。
- 3、我决心以圣灵的能力替代这个誓言。

五、领受属天的异象

- 1、我承认因着祢允许这件事临到我，我的确对神心存过怒气和苦毒，为此我向祢悔改。神啊，求祢赦免我，我也接受祢的赦免。
- 2、主啊，请祢带我回到与这个心灵问题有关的记忆当中，（看画面。如果是强奸的情景或其他极度令人伤心的情景，你可以只回到这件事结束时的场景。）
- 3、主啊，向我显明当时祢在哪里。（观看神当时 / 现在在哪里。）圣灵，求祢掌管这幅画面，向我显明耶稣在做什么。（对主向你显明的或对祂的一举一动作出回应。）

六、赶鬼

- 1、透过以上五种祷告，确保邪灵的房子被彻底的拆毁，它的锚被完全的折断。如果邪灵没有出来，回到上面的五种祷告中，其中有些内容可能被漏掉，没有祷告到。求问神疏漏了什么，看重他的回答。
- 2、奉主耶稣基督的名，我弃绝、切断与邪灵在 _____ 及 _____ 等营垒上的约定。
- 3、奉主耶稣基督的名，我夺去 _____ 的邪灵在 _____ 营垒上的权柄，我捆绑你们，命令你们现在就离开我。

七、在基督耶稣里经历生命的灵

- 1、住在我里面的神啊，战胜 _____ 的罪的能力在祢里面。
- 2、我不再依靠自己的力量去战胜这种罪，而去拥抱涌流在我里面的圣灵的能力。
- 3、耶稣，我宣告圣灵能力的涌流在我里面被释放出来，完全战胜 _____ 的罪。（可以使用异象，看见这种异象的发生。）

感谢：作者忠心感谢几个事奉团体对这种祷告所作出的贡献！这当中大部分的服事方法摘自于佛罗里达州 *Santa Rosa Beach* 的 *Proclaiming His Word* 机构出版的《重建根基的事奉》，1996 年及 1999 年版。本手册中所提及的服事方法都是在征得了作者们的同意后才使用的。

使用推荐：被辅导者首先在家中先作这份答卷，然后和一位辅导员一同完成答卷和七步祷告法。在本阶段辅导结束时，辅导员可能会复印答卷的第 1 至 5 页内容存档。跟进工作包括：被辅导者在家中完成第 9 页的内容。在下一阶段的辅导中，被辅导者将“圣经默想”的其中一页内容或几页内容以及“纪念石”的内容带来和辅导员一起讨论，必要的话，可以进行深一步的探讨，或将整个辅导重做一遍。

透过接受属天的启示而变化

神藉着圣灵在人的心中、灵里赐下启示时，医治与变化便出现了（路 24：32）。这种启示有时会以经文被光照的形式临到，经文好像从纸中跃出，击中了我们的前额。有时这种启示是神用祂细微的声音直接对我们的心说话，我们可以通过笔记、异梦、异象得到这些话语。

通过“圣经默想得到全新的真理启示”的方法领受启示。（书 1：8）

在一张纸的上方写下：“关于_____的圣经默想得到全新的真理启示。”这个题目应该是你心灵上的问题，或者是你从下面探讨的内容中辨认出来的一些主要的不属神的信仰或属神的信仰。也许你需要写下超过一次的圣经默想的内容。这没有关系。我们是靠心意更新而变化（罗 12：2）。例如：你可能会选择爱、饶恕与怒气、憎恨相对比；或者怜悯与审判相对；信心与疑惑相对；请完成以下几个步骤。

- 1、建议你使用串珠圣经，这样你能在选定的题目中尽可能多的找出相关经文，留心你所得到的发现。对每一节经文进行默想、祷告，求神赐给你启示的灵（弗 1：17-18），对于神不断向你启示的真理，你要寻找出相关的圣经原则和圣经故事。在默想中，不断地在心中祷告：“主啊，求祢向我显明我需要看见的，好使这个令我挣扎不止的核心问题能够得医治。”
- 2、在心中存记那些跃入你眼帘的经文，这样在有需要的时候你可以很轻松地引用。
- 3、求神赐给你经验、洞察力、属天的经历以加深你对真理的认识。
- 4、询问你的朋友是否能提供一些相关的圣经原则或故事。
- 5、也许神会带领你读一本相关的书籍，如果是这样，请一位在这一领域中你所尊重的人向你推荐一、两本书。
- 6、不断地祷告你所学会的内容，求神对你说话，向你启示那些能给你的生命带来属天信心，使你的心灵得洁净的原则。在学习过程中将这些内容记下来。

将所得到的启示作个总结，当作“值得庆贺的記念石”

当神针对着你所面对的问题赐下透彻的启示时，根据所启示的，将你个人的祷告总结写在一张纸上，标题是：关于_____问题值得庆贺的記念石。在写的时候，请使用以下的模式：

- 1、在圣经中圣灵对我的启示总结是：.....。
- 2、透过笔记、异梦、异象，圣灵赐给我的启示是：.....。
- 3、我所创造或选择用来纪念这次医治的象征是：.....。
- 4、神指示我竖立起来用以保护我在这一领域免受试探的围栏是：.....。
- 5、我宣告靠着我的主和救主耶稣基督我已经从_____的营垒中完全释放出来。

日期：_____。签名：_____。