

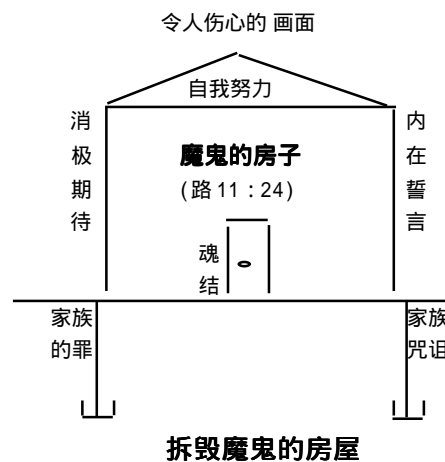
Prayers that *Heal* the *Heart*

医治内心的祷告

Seminar Guide

研讨会手册

- 打破家族的罪和咒诅
- 切断不属神的魂结
- 替代消极的期待
- 弃绝内在的誓言
- 领受属天的异象
- 驱赶邪灵
- 在耶稣基督里经历属天的生命



Mark & Patti Virkler
马可、派蒂·维克勒

给“被医治的心”下定义

在心思意念中应当被什么样的属灵态度所充满？

林前 13:13

应当用怎样的属灵态度保护你的心思意念？

帖前 5:8

什么样的态度能够进入到神的宝座前？

这三种属灵态度[来 10:22 - 诚实(爱心)、信心、无亏的良心(带来盼望)]

我们教导的目标是什么？

培养这三种属灵态度(提前 1:5) 爱、信心、无亏的良心(盼望)。

保罗为着什么缘故称赞信徒？为着他们的爱心、信心和盼望(弗 1:12,15; 西 1:4-5)

个人运用：你生命中有没有一些领域，在你想到时你的信心、盼望和爱心会受困扰或者是不能持守的？有没有一些环境你是不能够满怀着信心、盼望、仁爱去面对的？如果有的话，在这些领域中你需要得医治，请将它们写在下面。

心灵语言的定义

一位能说会道的英国人能否给一位只会说法语的人带来多少帮助？为什么？

- 1、心灵所使用的语言与头脑所使用的语言是不一样的。当今的社会认为头脑的语言是逻辑性的思维。圣经认为心灵的语言是图象、情绪、圣灵的涌流和信心。
- 2、心灵医治必须发生在心灵的层面，而不只是在头脑里。要医治内心我们必须**使用心灵语言**。

心灵语言不同于头脑语言

心灵语言不同于头脑语言
头脑语言(太 16:7)

头脑的推性是指出一个人的单纯推理，它不掺和信心以及从圣灵而来的启示。在以下的每一节经文中门徒因只使用理性推

理而受到耶稣的责备(参太 16:5-12; 可 2:5-12; 8:15-18)。纯粹地使用理性推理出来的结果是虚空，毫无意义的(参徒 12:8)。在今天的文化中，我们视推理为头脑的语言。至少，根据圣经原则“理性思维”不是心灵的有效语言。

有效的心灵语言 (约 7:38-39)

当我们的眼、我们的眼睛都仰望耶稣时 (来 12:1-2), 这种涌流便成了神对我们心灵清晰的启示了。(预言 - 林前 12:10)

有效的心灵语言 (创 8:21; 历上 29:18; 诗 140:2; 箴 6:18; 耶 7:24; 23:16)

当神充满我们的心, 使我们去**想像**时, 我们会领受到什么? (民 12:6; 约 5:19, 20, 30; 8:26, 38; 徒 2:17)

有效的心灵语言 (创 6:6)

哪些情感是圣灵加给我们的?(加 5:22-23)

有效的心灵语言 (诗 77:6)

神赐能力给我们默想时, 这种默想便成为了“被膏抹的推理”(参赛 1:18; 路 1:1-3)。圣灵的涌流带领着整个推理过程(约 7:37-39), 使它转向属神的默想(诗 19:14), 这样我们便有了悟性及启示(诗 73:16-17; 弗 1:17-18)。

受伤的心灵是什么样的情形?

一个人灵里的情绪: 不安、烦乱、忧愁(创 41:7b, 8; 但 2:1, 3; 约 13:21)、愁苦或受压制(撒上); 发怒(传 10:4); 灰心丧气(赛 19:3); 被遗弃或忧伤(赛 54:6); 触怒(西 3:14); 愁烦(但 7:15)、心里刚硬(申 2:30); 疑惑(可 11:3; 路 24:25)、狂傲(箴 16:18)、污秽(林后 7:1)。

如果你想更深了解心灵、头脑、涌流、灵等方面的内容, 请阅读马可和帕蒂·维克勒(Mark & Patti Virkler)所著的: *Communion With God; Wading Deeper Into the River of God; Sense Your Spirit & How Do You Know?*

在我们心中积极与消极的能力

在新约中“power”一词源于三个不同的词: *Exousia*(能力、权力、特权, 使用次数 108 次); *Dunamis*(大能、能力、力量, 使用次数 108 次); *Energeia*(使用次数 31 次), 它的意思是: _____。

弗 2:2 谈到“你们.....顺服空中掌权者的首领, 就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵”, “运行”的希腊文原文是“*energes*”, 意指住在人里面的邪灵“使人运行 / 驱动人”。

理性的圣经学习与圣经默想

不要这么做：

左脑

学习 / 理性研究

- 1、带着未悔改的罪
- 2、先入为主
- 3、独立性强：“我能……”
- 4、快速阅读
- 5、只依靠推理、分析
- 6、没有目的地阅读
- 7、为自己的领悟力感到骄傲

要这么做：

右脑

默想、属天的启示

- 1、被耶稣的宝血洁净
- 2、存着受教的心
- 3、祷告：“主啊，向我显明……”
- 4、慢慢地读、沉思、默想
- 5、将带着恩膏的推理、涌流的画面、音乐、话语结合在一起
- 6、带着明确的目的阅读
- 7、为领受到的亮光归荣耀于神

七个默想圣经的步骤（书 1：8）

- 1、**主啊，用祢的宝血洁净我**：既然属天的启示是透过在心中对圣经的默想得来的，你必须藉着悔改，以及羔羊宝血的洁净来预备自己能够接受圣灵的启示。你必须顺服神先前对你的启示（太 7：6），认清生命中任何的罪，这样你才不至于与神持续的启示隔绝（赛 59：1-2；约壹 1：9）。
- 2、**主啊，赐给我受教的心态**。启示是赐给那些心存谦卑的人的。而不给那些狂妄自傲的人。所以要在神面前保持始终敞开、谦卑的态度，给神充分的自由赐下更多的亮光光照你的心思意念，并让祂随祂的心意来改变这些意念（雅 4：6；彼后 1：19）。
- 3、**主啊，我不依仗自己的才能**。你凭自己的才能是不能做什么的，你所能行的只是你在圣灵里所看见的，所听见的（参约 5：19, 20, 30）。你的头脑并不是供你使用，而是将它献给神，让祂来使用，让祂以满有恩膏的推理、能力、悟性和属天的异象来充满你的头脑（箴 3：5-7；罗 12：1-2）。如果你要自己来使用你的头脑，那只是一种死的行为（来 6：1-2）。
- 4、**主啊，我祈求祢照亮我心灵的眼睛**。在你阅读的时候，放慢速度，在心里、在脑海中反复思想所读的内容，时时祷告求主赐给你智慧和启示的灵，使你能真认识祂（弗 1：17-18；诗 119：18）。
- 5、**主啊，我将推理、想像的能力献给祢，求祢用圣灵来充满它们，愿祢的圣灵在当中涌流**。默想是将你的能力器官献给神，让他来充满、使用。这包括你左脑的推理能力和右脑的视觉能力，寻求神的江河（圣灵的江河）的指引，让神的江河充满左、右脑，赐下被膏抹了的悟性和属天的异象、异梦。音乐能和默想、说、写一样帮助你经历整个探索过程（约 7：37-39）。
- 6、**主啊，求祢向我显明如何解决我面对的问题**：注意力集中能将我们心灵和头脑所集合的能力更多地带出来，有助于释放出属神的启示。比如：太阳光线直射到纸上与阳光透过放大镜射到纸上的区别。放大镜的聚焦能力产生的能力如此强烈，使纸着

火燃烧起来。当你心中生发出渴望要得着新的领悟力和自律时，这种渴望寻求的心能使你看到平时所看不到的东西（太 5：6）。

- 7、主啊，我为着祢赐给我的启示感谢祢：认识到启示是出自于住在我们里面的圣灵，要为着所得到的启示将一切的荣耀归给神（弗 3：21）。

希伯来文与希腊文对“默想”的定义

根据英文 *Strong's Exhaustive Concordance*，动词及名词“默想”在旧约希伯来原文和新约希腊文中都有着不同的用词。在旧约中“默想”的希伯来文词号是 1897,1900,1901,1902,7878,7879,7881。在新约中，“默想”的希腊文词号是：3191 和 4304。

在 *Strong's Exhaustive Concordance* 中“默想”的动词、名词形式的字面意思是：

低声说话、自言自语、而后大声、说、谈话、不停地说（含糊不清地说话）、沟通、喃喃自语、吼叫、哀痛、一种低语的声音、乐谱 / 音符、研究、沉思、动脑筋思考、想像、祷告、祈求、反省、专心致志。

在以上的“默想”内涵中属于左脑功能的有：

研究、动脑筋思想、低声说话、喃喃自语、自言自语、说、谈话、沟通（注：推理、言语表达属于左脑的功能）。

在以上的“默想”内涵中属于右脑功能的有：

想像、乐谱 / 音符、哀痛、不停

地说（注：说方言被富勒神学院所做的实验证明为是发生在右脑的行为；图画、音乐、情绪都属于右脑的功能）。

在以下的“默想”内涵中属于第三脑（即：心灵）的功能有：

祷告、祈求、专心致志、反省、沉思（在推理过程中被圣灵光照了的推理，参见弗 1：17-18。）

默想是整个大脑和全心的投入，而研究只是左脑的工作。每次你读经时对经文的默想，对任何题目的默想都会从中得到亮光。所读到的话语的含义好像一下子跃出书本，进入你的眼帘，照亮了你的内心，你就经历到光照。

得到启示的另一个很有效的方法是：将经文写下来。

申 17:18 _____

总结：医治消极的期待需要对消极的信念、错误的思维方式悔改。借着圣灵的启示用属天的信念和合符圣经的思维方式来替代。这个过程包括了：一边在祷告中倾听神的声音，一边操练符合圣经的默想。让神籍着异梦或其他的方式对你说话。你必须甘心乐意顺服圣灵向你所启示的。

以果子判断根源的原则：你可以用一种方法发掘出你在内心无意识的层面所做的消极期待：在你的生命中追溯这种消极果子的源头。在祷告中求问：“神啊，这个果子的根源是什么？”他会向你显明的，接着你可以通过祷告、悔改将这个根源连根拔去。

一些极其重要的相关疗法：健康的饮食（创 1：29），适量的运动、充足的睡眠、减轻压力（身体上、环境上、灵里、情绪上）；如果需要，可以使用一些自然的身体健康疗法。

透过接受属天的启示而变化

神藉着圣灵在人的心中、灵里赐下启示时，医治与变化便出现了（路 24：32）。这种启示有时会以经文被光照的形式临到，经文好像从纸中跃出，击中了我们的前额。有时这种启示是神用祂细微的声音直接对我们的心说话，我们可以通过笔记、异梦、异象得到这些话语。

通过“圣经默想得到的全新真理启示”的方法领受启示（书 1：8）。

在一张纸的上方写下：“关于____（内心的问题）的圣经默想所得到的全新真理启示”这个题目应该与你的内心问题有关。你可以从下面探讨的内容中辨认出来的一些主要的不属神的信仰或属神的信仰。也许你需要不止一次地写下圣经默想的内容。这不是一个问题。我们本来就是在透过心意更新而变化的（罗 12：2）。例如：你可以选择爱、饶恕替代怒气、憎恨；以怜悯替代审判；以信心替代疑惑；请完成以下几个步骤。

- 1、建议你使用串珠圣经，这样你能在选定的题目中尽可能多地找出相关经文，留心你所得到的发现。对每一节经文进行默想、祷告，求神赐给你启示的灵（弗 1：17-18），对于神不断向你启示的真理，你要寻找出相关的圣经原则和圣经故事。在默想中，不断地在心中祷告：“主啊，求祢向我显明我需要看见的，好使这个令我挣扎不止的核心问题能够得到医治。”
- 2、在心中存记那些跃入你眼帘的经文，这样在有需要的时候你可以很轻松地引用。
- 3、求神赐给你经验、洞察力、属天的经历以加深你对这一真理的认识。
- 4、询问你的朋友是否能提供一些相关的圣经原则或故事。
- 5、也许神会带领你读一本相关的书籍，如果是这样，请一位在这一领域中你所尊重的人向你推荐一、两本书。
- 6、不断地祷告你所学会的内容，求神对你说话，向你启示那些能给你的生命带来属天信心，使你的心灵得洁净的原则。在学习过程中将这些内容记下来。

将所得到的启示作个总结，当作“值得庆贺的記念石”

当神针对着你所面对的问题赐下透彻的启示时，根据所启示的，将你个人的祷告总结写在一张纸上，标题是：关于（胜过）_____的内心问题值得庆贺的記念石。在写的时候，请使用以下的模式：

- 1、在圣经中圣灵对我的启示是：……。
- 2、透过笔记、异梦、异象，圣灵赐给我的启示是：……。
- 3、我所创造或选择用来記念这次医治的象征是：……。
- 4、神指示我竖立起来用以保护我在这一领域免受试探的围栏是：……。
- 5、我宣告靠着我的主和救主耶稣基督我已经从_____的营垒中完全释放出来。

日期：_____。签名：_____。

探究罪的力量或邪灵力量的可能根源

- ◆ 家族的罪和咒诅
- ◆ 令人伤心的画面
- ◆ 不属神的魂结
- ◆ 邪灵的压制
- ◆ 消极的期待
- ◆ 被罪奴役
- ◆ 内在誓言

一、家族的罪与咒诅使得罪的力量在家族中传递。

出埃及记 20:4-6 _____

申命记 23:2 _____

申命记 7:9 _____

什么是不能顺着家谱传递的？

你们在以色列地怎么用这俗语说：父亲吃了酸葡萄，儿子的牙酸倒了呢？主耶和华说，我指着我的永生起誓，你们在以色列中，必不再有用这俗语的因由。看哪，**世人都是属我的**，为父的怎样属我，为子的也照样属我，**犯罪的他必死亡。**

以西结书 18:2-4

因此，很显然，当你在心中与罪的力量抗衡时，要问的第一个问题是：“在我的家族中谁曾有过相同的特点？”在你上面四代家谱中，你有 30 位祖先，在十代家谱中，你有 2046 位祖先。在这 30 位或 2046 位祖先中几乎所有的罪都可能存在，尤其是性方面的罪。你要籍着斩断这种由家族传递下来的罪的力量来开始向这个问题发出进攻。

哪些罪的势力是可以顺着家族的延续而传递的？

酗酒以及对其他各种东西的上瘾；身体上的各种小毛病、慢性病；情绪上

及精神的各种问题；缠绕多年的罪；以及各种属灵的祝福、恩膏及恩赐。

个人运用

内心问题的探讨：_____

问题：“圣灵，我的内心里有什么问题？”

A. 主啊，在我的家族中有哪些祖先对我的_____（心灵问题）留下了影响？（注意：我们不是在指责他们，只是在明确消极力量的进入方式。）

B. 制死家族的罪与打破咒诅

1. 我**承认**我的祖先、父母以及我自己所犯的_____的罪，并且我因为神允许这些罪临到我的生命而对神产生了忿怒及憎恨。在此我向神**悔改**。
2. 我**宽恕、释放**那些使这种罪以及_____的咒诅（具体化）临到我的祖先们。我求祢赦免我，我接受祢的赦免；我也赦免我自己曾经与这种罪有份。
3. 我将基督的十字架放在我的祖先与尚在母腹中的我中间，我命令_____的罪以及所有相关的咒诅完全被钉在基督耶稣的十字架上。并且自由与释放从基督十字架上涌流到这个尚在母腹中的婴孩里面。

二、不属神的魂结源于不健康的契约或契约性的关系。因着这种关系，能量从一个人的生命中传递到另一个人的生命中。

魂结的定义：当你与另一个人或与神进入契约关系时，魂结便形成了。它允许两个人共享对方的生命、能量以及供应。以下的描述可以称为魂结：“亲密/彼此委身的关系”，或“魂里的伙伴”或“知心的朋友”。

圣经中有关魂结的例子：

大卫对扫罗说完了话，**约拿单的心，与大卫的心，深相契合。**约拿单爱大卫，如同爱自己的性命。

撒母耳记上 18:1

当那日耶和华与亚伯兰立约，说：我已赐给你的后裔，从埃及河直到伯拉大河之地；

创世记 15:18

岂不知与娼妓联合的，便是与他成为一体么？因为主说：“二人要成为一体。”

哥林多前书 6:16

其他契约关系有：婚姻关系、父母与儿女关系、牧师与会众的关系、师生关系、主雇关系、在基督身体里的弟兄姊妹关系。因为我们都受洗归入基督的身体(林前12:13)，归入圣灵(林前6:17)，还有藉着血缔结的契约关系也可能形成属神的或不属神的关系。

以上任何的魂结都可以成为不属神的，并释放出罪的力量。当关系中的一方想要控制、操纵、掌管另一方时，不属神的魂结便产生了。如果暴力、惧怕或虐待成为了魂结的一部分，那么它便成为不属神的魂结。

什么是可以通过魂结传递的？

个人运用

A. 主啊，我和谁有着不属神的魂结(亲密关系)，以致于我内心有着

_____的问题？(检查我们与父母、有权柄的人、老师、牧师、密友、配偶的关系)

B. 割断不属神的魂结

1. 我**承认**我与_____ (具体人名)有着不属神的魂结，并且因此对神允许这种关系临到我而对神生气、怨恨。神啊，我向祢**悔改**！
2. 我**宽恕**_____ (具体人名)在这罪有份，我祈求神祢赦免我，我接受祢的赦免，也原谅自己与这种罪有份。
3. 神啊，求祢**切断**我与_____ (具体人名)之间的魂结，重建我心灵里破碎、受损的部分。主啊，求祢除掉任何因这种魂结进入到我生命里的影响，也求祢重建任何被偷窃了的属神影响。

三、消极期待是消极的信念体系。

它能产生促使人去犯罪的罪的力量。

消极期待的定义：在你心中形成的一种消极的信念体系。它可能是在抵抗你自己、抵抗他人、抵抗在位掌权者、组织、机构、或者抵抗神。这种期待形成在非意识层面里。因此，我们一般察觉不到自己有这种期待。但我们必须为所有的消极期待悔改。

消极期待可能源于自我或他人口中所出的咒诅。例如：“我也许会失败。我(的婚姻)可能以离婚告终。没有人会喜欢我的；所有的政客都是邪恶的；一个属神的人不可能在生意场上成功；女人不喜欢性爱；男人所要的除了性还是性。”

消极期待启动了四条规律

1 . 消极期待启动了信心的律（相反的角度）。

太 9:29 _____

2 . 消极期待启动了审判的律。

太 7:1-2 _____

出 20:12 _____

无论我们在哪一方面论断了我们的父母，我们的生命都不会受益的。总而言之我们在哪一方面论断了他人，都会触动审判的律，我们的生命都不会受益。

3 . 消极期待启动了种与收的律。

种与收的律表明我们种什么，将来必收什么。

加 6:7b _____

不要被延迟的律所欺骗！

加 6:7a _____

4 . 消极期待启动了繁衍的律。

何 8:7 _____

错误的思维过程是产生消极期待（疑惑）的罪魁祸首。在以下的经文中门徒们使用的错误思维步骤是什么？

耶稣嘱咐他们说，你们要谨慎，防备法利赛人的酵，和希律的酵。他们彼此议论说，这是因为我们没有饼罢。耶稣看出来，就说，你们为什么因为没有饼就议论呢；你们还不省悟，还不明白么；你们的心还是愚顽么。你们有眼睛，看不见么，有耳朵，听不见么；也不记得么。

马可福音 8:15-18

解决这种错误的思维步骤的方法是：

约 5:19,20,30 _____

林后 5:7 _____

来 6:12 _____

我们需要神启示我们那些导致、滋润我们心中**消极期待**的**消极思维过程**是哪些。

总结：撒播在我灵里的论断的种子或消极期待的种子会很顺服地在它的势力范围内发出一个信息。我的灵会说：“我注定要失败的。请向我做出相应的回应。”这时，每个听到并接受这一信息的心灵都作出同样的回应。他们的灵会说：“让我们尽可能地确保这个信息被实践出来。”这样我不断地吸引事情、人和环境介入到我的生命中，确保我的失败接二连三地发生。然后我给自己下了一个定论：“我所相信的证明是正确的。”根据内心持有的信念，我创立了自己的生活风格。

帮助你发现需替代的消极期待的提问

◆ 主啊，哪些消极期待是我口中发出的？

◆ 主啊，我的心中存有哪些消极的期待？

◆ 主啊，在我个人的信念中有哪些期待是与圣经的话语及圣灵的启示相违背的？

◆ 主啊，有哪些期待夺去了我心中的爱、喜乐以及平安？

◆ 有什么期待使我不能为凡事感谢，在一切事情当中感恩的？（弗 5:20；帖前 5:18）

希伯来书 12:15 提到：又要谨慎，……恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽；

被圣灵膏抹的期待（信心）是光，它能够驱散因消极期待带来的黑暗。在属灵的世界里没有真空的境界。没有被属天信心充满的地方会很快地被属魔鬼的惧怕充满。信心从哪里来呢？当圣灵向你启示神的应许时，信心便在你心里、头脑中诞生了。

信心从哪里来呢？（罗 10:17）

神的话语必须与什么相调和？

这应当是谁的信心呢？（可 11:22）

四、内在誓言不仅能激励人在生命中有目标感；也能释放出罪的力量和压力。

内在誓言的定义：因着个人所持有的消极期待而发出的承诺或宣告。

内在誓言使得所有因着消极期待而在心中形成的属灵力量有一条清晰的通道通向外界世界，信息通过内在誓言被大声有力地传递出来。

“在我身上成就这件事，因为我全身心地、竭尽全力地期待着它的发生。所以请来到我身边，帮助我成就这个目标。”

以色列众人向摩西亚伦发怨言，全会众对他们说，巴不得我们早死在埃及地；或是死在这旷野。

民数记 14:2

这恶会众向我发怨言，我忍耐他们要到几时呢？以色列人向我所发的怨言，我都听见了。你们告诉他们，耶和華说：我指着我的永生起誓，我必

要照你们达到我耳中的话待你们。

民数记 14:27-28

以色列一次又一次地提到他们会死在旷野中。他们期待着死亡。他们说自己会死的，十分肯定的是，神说：“我就照着你们一直以来所相信的，所宣告的为你们成就，你们要死在旷野中。”

当回顾往事的时候，你会发现在生命的许多领域中有着内在誓言。

帮助发现需要弃绝内在誓言的提问

- ◆ 主啊，我对自己有过什么承诺说：“我要做……”？
- ◆ 主啊，我对自己有过什么承诺说：“我不要做……”？
- ◆ 主啊，我对自己有过什么承诺？
- ◆ 主啊，我对别人有过什么承诺？

替换消极信念

1. 我**承认**自己相信_____（具体的谎言）。因着这种消极的不信，论断过其他人和有关的组织、机构，我为着自己的罪（如恰当的话，祖先的罪）**悔改**。
2. 我**宽恕**_____（具体的人名或事件）促使我形成了这种消极的期待/信念。我宽恕自己对这个谎言的相信。
3. 我**宣告**与这种谎言相反的属天真理是：_____。

弃绝内在誓言

1. 我承认我有着_____的内在誓言，并且为此**悔改**。
2. 我**宽恕**_____（具体的人名或事件）促使我形成了这种誓言，也宽恕我自己做出了这个誓言。
3. 我决心以圣灵的能力替代这个誓言。

我期待 / 相信.....

因此我会.....

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1、 我会被仇敌击败 | 1、 放弃、死亡 |
| 2、 我可能失败 | 2、 不去尝试 |
| 3、 我长得丑 | 3、 将自己隐藏起来 |
| 4、 我很笨 | 4、 不去尝试 |
| 5、 我胖 | 5、 就坐在电视机前，什么事都不做 |
| 6、 我一无是处 | 6、 爱怎么样就怎么样 |
| 7、 我不配过好日子 | 7、 不力求改进自己的生活 |
| 8、 我在经济上不会自由的 | 8、 生活在圣洁的贫穷中 |
| 9、 我不配得神的祝福 | 9、 我要自我奋斗 |
| 10、我的罪是不可赦免的 | 10、躲避神 |
| 11、我的孩子会很反叛的 | 11、想办法控制他们 |
| 12、生活是不公平的 | 12、不信任、退缩 |
| 13、人们会不接受我的 | 13、竖起保护的高墙 |
| 14、我必须十全十美 | 14、我要努力再努力 |
| 15、男人有泪不轻弹 | 15、将自己的情感埋藏起来 |
| 16、基督徒都是假冒为善的 | 16、不信任任何的基督徒 |
| 17、所有的政治家都很坏 | 17、永远都不要信任任何的政治家 |
| 18、属神的生意人是不会成功的 | 18、妥协、降低正直的标准 |

但神却说：

因此我在圣灵里决心要……

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1、“我是你的磐石、你的山寨。” | 1、在主里刚强 |
| 2、“我要使你的道路亨通。” | 2、凭着信心迈出 |
| 3、“你是我手中的工作。” | 3、让神的荣美透过我散发出来 |
| 4、“我的智慧住在你里面。” | 4、敞开我的心接受神的智慧 |
| 5、“我对你的身体有着完美的设计。” | 5、力求顺服神的设计 |
| 6、“你在基督里成为了义人。” | 6、披戴基督的义袍 |
| 7、“我已将流着奶和蜜之地赐给了你。” | 7、得着我的应许之地 |
| 8、“我赐给你得富足的能力。” | 8、相信神使我在经济上富足 |
| 9、“我的恩典是一份爱的礼物。” | 9、凭信心接受神的祝福 |
| 10、“我的宝血洗净了你一切的罪。” | 10、悔改，让神洁净我 |
| 11、“他不会偏离当行的道。” | 11、训练我的孩子，不惹他们的气 |
| 12、“我使万事相互效力，使你得益处。” | 12、相信神掌管一切 |
| 13、“将我的爱给予出去。” | 13、保持敞开、友爱 |
| 14、“我是完全的。” | 14、信靠神的完全，而不是自己的完全 |
| 15、“耶稣哭了。” | 15、回应我心中的感受 |
| 16、“人不过是尘土。” | 16、信靠神在不完全的人身上运行 |
| 17、“王的心在我（耶和華）手中。” | 17、为在位掌权者祷告 |
| 18、“顺服我的声音，凡你手所做的尽都亨通。” | 18、凭着公义、信心经商 |

“主啊，哪些消极的期待导致了
_____的问题？”

我期待 / 相信……

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

6、 _____

7、 _____

“主啊，哪些内在的誓言导致了
_____的问题？”

因此我发誓……

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

6、 _____

7、 _____

但神说：

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

6、 _____

7、 _____

因此我在圣灵里决心要……

1、 _____

2、 _____

3、 _____

4、 _____

5、 _____

6、 _____

7、 _____

五、因心灵的创伤所留下的负面画面导致罪的力量或魔鬼的力量产生，迫使我们行恶。

画面所扮演的角色及所产生的力量

他们却不听从，不侧耳而听，竟随从自己的计谋，和顽梗的恶心，向后不向前。

耶利米书 7:24

(译者注：“计谋”也翻成“想像” *imagination*。)

他们的计谋(想像)给他们带来了什么影响？

“一幅画面相当于_____”
经验教导我们情绪是_____的副作用。

- ◆ 消极的画面产生消极的情绪；
- ◆ 积极的画面产生积极的情绪；

弗2:12 当我们在头脑中出现一幅没有基督在其中的画面时，便_____。

诗 139 : 8 基督在画面中_____。

路 23:34 基督对恶劣环境的回应是：

_____。

因看见属天的画面 / 异象而产生改变生命的力量。

如果我们不将我们的眼睛盯睛在可怕的环境上，而是盯睛在属灵的世界里；那么，经历心灵创伤可以产生内在恩赐及力量，而不是对自我的毁灭。

林后 4:17-18 当我们怎样去做的时候，会使暂时的痛苦转变成极重无比的荣耀？

来12:2 什么是我们当要去看而又看不见的？

内在医治的定义：让神替换你头脑中记忆长廊里的画面，用有耶稣存在的画面替代那些没有耶稣存在的画面。

你从一个带着谎言的图画(没有耶稣同在，没有在那里看顾、保护他的儿女的画面)中走出来，进入到一幅表达真理的画面(耶稣始终在那里，看顾、保护他的儿女)中。

内在医治的过程		
	采取的步骤	一个圣经里的例子 (彼得 - 路22:54-62 / 约21:2-17)
1	使用异象，回到、重新进入伤害当中。	篝火、黄昏、三次告白
2	使用异象，让耶稣走进画面中。	"耶稣站在岸上。"
3	使用异象，让耶稣自由地在画面中走动，籍他美好的同在医治创伤。	耶稣对彼得爱的肯定："喂养我的小羊；" "牧养我的羊"；"喂养我的羊"。

“主啊，有哪些消极的画面（人或经历）是我在心中紧抓不放的？而这些画面使得我心中有着_____的问题。”

医治导致问题产生的原始画面是根本。然而如果画面太让人受刺激，那么允许圣灵带领你去到其他的画面，先医治这些画面。继续与圣灵保持协调。在每一幅画面中，肯定你所知道的都是真实的。“主啊，我知道祢在这些患难的现场。耶稣，求祢向我显明当时祢在哪里？祢在做什么？”当耶稣出现在画面中时，观看耶稣在做什么以及他所说的话。在作记录的过程中，始终保持与圣灵的涌流和异象协调。不要自我控制这些画面，让耶稣来带领，将你看到的不明白的画面带到圣经中，或询问你的属灵辅导者，明确这些画面是否来自于神。

**不真实、未得医治的画面
没有耶稣同在的画面**

- 1、 _____

- 2、 _____

- 3、 _____

- 4、 _____

- 5、 _____

**真实、得医治的画面
有耶稣同在的画面**

- 1、 _____

- 2、 _____

- 3、 _____

- 4、 _____

- 5、 _____

领受属天的异象

- 1、我**承认**因为神祢允许这件事发生在我身上，我对祢有过忿怒和苦毒。我为此**悔改**。我祈求祢赦免我，我接受祢的赦免。
- 2、主啊，求祢带领我回到当时导致我心灵问题的记忆中去。（观看画面，如果是强奸或其他极其伤心的画面，你可以回到整件事结束时的情景中。）
- 3、主啊，向我启示祢当时在哪里，（在画面中观看耶稣在哪里。）圣灵，求祢掌管这幅画面，赐给我异象，让我看见耶稣在做什么。（回应耶稣向你显现的和向你所做的。）

六、邪灵能在我们的生命中加添魔鬼的力量，使已存在的罪的力量加强，使问题更加严重。

邪灵的定义：想方设法进入人的生命，通过人来彰显其邪恶特性的灵体。

邪灵不附在基督徒身上。在钦定本圣经中被翻译成“被鬼附”一词的希腊原文是“*daimonizomai*”。“被鬼附”的字面意思是：_____

路 13:16 _____
_____（罗 4:16）

由邪灵引起的反常现象

以下是在新约中出现的由邪灵引发的反常现象（症状）：耳聋（可 9：25）、眼瞎、哑巴（太 12:22）、疾病（可 13:11-12）、疯癫、反社会行为（可 5:1-20）、癫痫症（太 17:14-18）。

由邪灵引发的反常行为包括：

让邪灵进入的破口包括：持续性的罪、瘾、心灵创伤、错误的信念体系、参预假宗教、惧怕 / 恐惧症、不道德、色情杂志、从事邪术、自我咒诅、不饶恕、不属神的魂结（约 14:30；林后 2:10-11；弗 4:25-27）。

邪灵加深了你的问题。你也许发现自己在与一群消极力量斗争：1）家族的咒诅；2）魂结；3）消极期待；4）内在誓言；5）关于“现实”的伤心画面；6）邪灵。也许你是在靠着**自己的力量**斗争着，而不是使用恰当的符合圣经的祷告，这样你是赢不了这场争战的。如果你在靠自己的意志与这些力量抗衡，你最终会被击败，并且会感到很沮丧。

释放的祷告使用的次数应当多频繁？

在（新约）记载中，由耶稣发出的 _____ 次的医治祷告中有 _____ 次是赶鬼释放的祷告。这意味着 1/4 到 1/3 的医治祷告是释放祷告。在为人的需要祷告时，让我们保持耶稣建立的这种平衡。我们如果不使用耶稣这种平衡的祷告方式，那该使用谁的呢？

在太 10:8；可 3:15；6:7,13；16:17-18；路 9:1-2 中提到基督徒的使命是赶鬼。

帮助发现释放需要的提问

- ◆ 主啊，在我里面有没有无法控制的压力？
- ◆ 主啊，有什么罪是我无法胜过的？
- ◆ 主啊，有哪些总是令我跌倒的绊脚石？

“主啊，有哪些邪灵是与_____的邪灵（与前面心灵问题有关的邪灵）纠集在一起与我抗衡的？”根据它们引发的情绪或罪——列出它们的名字。

为了得着释放，首先要悔改、弃绝所有不属神的信念、内在誓言，宣告你对神的委身和信靠，以及在圣灵里树立起来的新目标。如果这以上的事情你还没有去做，要先做完这些事情。这样能将你从撒旦播下的谎言中释放出来。告诉撒旦你恨恶它，决不再在生命中给它留地步，并奉主耶稣基督的名命令它离开。

如果邪灵仍拒不离开，你要问主：“这个邪灵依附在什么问题？”被辅导者与辅导员进入到圣灵涌流中，领受圣灵的带领。然后采用恰当的祷告进攻，斩断邪灵抛下的锚，赶走它。一旦邪灵被赶走，你要用属神的信仰充满你的内心。（太 12：43-45）

赶鬼

- 1、透过以上五种祷告，确保邪灵的房子被彻底的拆毁，它的锚被完全的折断。如果邪灵没有出来，回到上面的五种祷告中，其中有些内容可能被漏掉，没有祷告到。求问神疏漏了什么，看重他的回答。
- 2、奉主耶稣基督的名，我弃绝、切断与邪灵在_____及_____等营垒上的约定。
- 3、奉主耶稣基督的名，我夺去_____的邪灵在这些营垒上的权柄，我捆绑你们，命令你们现在就离开我。

七、 罪的奴役 - - - - 无法为罪悔改会使得罪的势力和压力的产生，迫使人去犯罪。

罪的律

若我去作所不愿意作的，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思，[原文作人]我是喜欢 神的律；但我觉得肢体中另有个律 和我心中的律交战，把我掳去叫我附从那肢体中**犯罪**的律。

罗马书 7:20-23

罪有一个_____。

每次犯罪都必须悔改，转向神，求神的洁净，赐力量给你。（约壹 1：9）你越是向罪妥协，罪在你生命中的势力就越强。

你们若顺从肉体活着必要死；**若靠着圣灵**治死身体的恶行必要活着。（罗马书 8：13）

因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。（罗马书 8：2）

简单而言，这个律是这么说的：

靠着仰望、依靠在我里面的圣灵和神的能力来战胜我里面的罪的势力。

在耶稣基督里经历生命的灵

- 1、住在我里面的神啊，战胜_____的罪的能力在祢里面。
- 2、我不再依靠自己的力量去战胜这种罪，而去拥抱涌流在我里面的圣灵的能力。
- 3、耶稣，我宣告圣灵能力的涌流在我里面被释放出来，完全战胜_____的罪。（可以使用异象，看见这种异象的发生。）

基督徒得着权柄能够做医治的祷告。

耶稣进前来，对他们说，天上地下所有的权柄，都赐给我了。所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施浸；[或作给他们施浸归于父子圣灵的名]

马太福音 28:18-19

因为 神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面；你们在他里面

也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首；

歌罗西书 2:9-10

随走随传，说，天国近了。医治病人，叫死人复活，叫长大夫疯的洁净，把鬼赶出去；你们白白的得来，也要白白的舍去。

马太福音 10:7-8

有效的祷告发自内心而不是发自头脑。

如果你使用心灵的语言祷告，其效果是头脑祷告的上千倍。这指的是你走进入到所祷告的画面中，去观看、感受这个画面，和耶稣交换想法，调整自己的心转向圣灵的涌流，让耶稣出现在画面中，在当中和你说话。

总结：在寻求对心灵困扰的医治及对生命问题的医治过程中，将上面七种祷告联合起来使用，其功效是非常大的。

罪的势力的七种可能性根源	医治祷告的七个方面
1. 家族的罪和咒诅	1. 打破家族的罪和咒诅
2. 不属神的魂结	2. 切断不属神的魂结
3. 消极的期待	3. 替换消极的期待
4. 内在誓言	4. 弃绝内在誓言
5. 令人心碎的画面	5. 领受属天的异象
6. 邪灵的压制	6. 赶走邪灵
7. 罪的奴役	7. 经历在基督耶稣里的属灵生命

感谢：作者忠心感谢几个事奉团体对这种祷告所作出的贡献！这当中大部分的服事方法摘自于佛罗里达州 *Santa Rosa Beach* 的 *Proclaiming His Word* 机构出版的《重建根基的事奉》，1996年及1999年版。本手册中所提及的服事方法都是在征得了作者们的同意后才使用的。

让基督充满心里的五种感官

唯有基督成形在心中

	感官	如何使用	圣经例子	阶段
1	心灵的耳朵 (约5:30)	领受神活泼的话语 (Rhema)	创12:1-3	领受 (怀胎)
2	心灵的眼睛 (启4:1)	领受神的异象	创15:5-6	
3	内在的头脑 (路2:19)	思想神的意念	罗4:20 - 21	成形 (孵化)
4	内在的意念 (徒19:21)	说出神活泼的话语	创17:5	
5	内在的情感 (王上21:5)	行出神活泼的话语和异象	创17:23	
	最终的结果	“ 死亡的异象 ”	创16;2	诞 生
		“ 我 ”是不能将这个异象带出来的	创17:18,19	
		“ 异象的超自然复活 ” 时间满足的时候神会带出这个异象 ”	创21:1,2 加4:4a	